 ÉTLAP ovi ***2020. Október hó Kóny***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **1.**  **Csütörtök** | **Tej,fonott kalács,**  **margarin** | **Kertész leves,**  **Csirkepaprikás, tésztaköret** | **Párizsi felvágott, delma, zöldpaprika, tk zsemle** |
| **2.**  **Péntek** | **Gyümölcstea,magyaros vajkrém,paradicsom, tk kenyér** | **Gomba leves,**  **Tarhonyás hús, savanyúság** | **Meggyes túrókrém,**  **zsemle** |
| **5.**  **Hétfő** | **Almalé,natúr kockasajt,**  **tk.kifli** | **Rizs leves,**  **Tökfőzelék, lecsós szelet, tk kenyér** | **Csirkemell sonka, margarin**  **saláta, magos zsemle** |
| **6.**  **Kedd** | **Tej,málnás.túrós**  **chroissant** | **Tárkonyos sertésragu leves,**  **Darás metélt** | **Trappista sajt , delma,**  **uborka, tk zsemle** |
| **7.**  **Szerda**  **Gyümölcsnap** | **Tea,zöldfűszeres sajtkrém**  **retek, tk kenyér** | **Karalábé leves,**  **Temesvári tokány, párolt rizs** | **Epres joghurt,**  **kifli** |
| **8.**  **Csütörtök** | **Tej, áfonya lekvár,**  **margarin, tk.kenyér** | **Paradicsomleves,**  **Kukoricapelyhes halfilé, sárgarépás bulgur** | **Soproni felvágott, margarin, császárzsemle** |
| **9.**  **Péntek** | **Tejeskávé,kenőmájas , paprika,**  **tk kifli** | **Magyaros burgonyaleves,**  **Mexikói sertéstokány, csőtészta** | **Tejszelet,**  **alma** |
| **12.**  **Hétfő** | **Tej,**  **meggyes pite** | **Köménymag leves zabgaluskával,**  **Szárazbabfőzelék, csirkepörkölt, kenyér** | **Lapka sajt, delma,**  **paradicsom, tk zsemle** |
| **13.**  **Kedd** | **Tej ,zala felvágott, margarin,tk kenyér** | **Csont leves,**  **Milánói makaróni** | **Körözött, uborka,**  **zsemle** |
| **14.**  **Szerda**  **Gyümölcsnap** | **Kakaó, briós** | **Brokkoli krémleves,**  **Mézes-mustáros sült csirkecomb,**  **petrezselymes rizs** | **Sonkás kockasajt, paradicsom,**  **tk kifli** |
| **15.**  **Csütörtök** | **Barackos tea, natúr vajkrém, pritamin paprika, kifli** | **Palóc leves,**  **Buci-nudli** | **Nyári turista, delma,**  **jégcsapretek, tk.zsemle** |
| **16.**  **Péntek** | **,Gyümölcslé, tejszínes sajtkrém,**  **zsemle** | **Lencse leves,**  **Brassói aprópecsenye, burgonya,**  **savanyúság** | **Főtt tojás, margarin,**  **saláta, zsemle** |
| **19.**  **Hétfő** | **Tej,**  **kakaós csiga** | **Daragaluska leves,**  **Zöldborsófőzelék, sült virsli, tk kenyér** | **Edámi sajt szelet, delma,**  **uborka, tk.zsemle** |
| **20.**  **Kedd** | **Tej ,olasz felvágott, margarin**  **paprika, tk.kenyér** | **Tojásleves,**  **Natúr csirkemell, sajtmártás, kukoricás rizs** | **Habos csokipuding** |
| **21.**  **Szerda**  **Gyümölcsnap** | **Kakaó,**  **zöldséges párna** | **Gyümölcs leves,**  **Mustáros halfilé, petrezselymes burgonya, savanyúság** | **Vaníliás túrókrém,**  **tk.zsemle** |
| **22.**  **Csütörtök** | **Tej, joghurtos delma,**  **sárgarépa, tk.kenyér** | **Vágottborsó leves virslivel,**  **Aranygaluska vanília sodóval** | **Pritaminos húskenyér ,margarin, zsemle** |
| **23. Péntek**  **Ünnepnap** | | | |
| **26.**  **Hétfő** | **Tej,**  **kuglóf** | **Tavaszi zöldségleves,**  **Paraj főzelék, sertéspörkölt,**  **1/2 burgonya** | **Magyaros vajkrém, retek,**  **tk kenyér** |
| **27.**  **Kedd** | **Csokis-banános tej,**  **méz, margarin, kenyér** | **Zeller leves,**  **Gombás csirkemáj, párolt rizs** | **Füstölt sajtszelet, delma, paprika,**  **magos zsemle** |
| **28.**  **Szerda**  **Gyümölcsnap** | **Citromos tea, pulykamell sonka, delma,retek, tk.kenyér** | **Húsgombóc leves**  **Burgonyás kocka, kovászos uborka** | **Gyümölcs joghurt,**  **babapiskóta** |
| **29.**  **Csütörtök** | **Tej,**  **gabonapehely** | **Gulyás leves,**  **Tepertős pogácsa** | **Tonhalpástétom, uborka**  **tk.zsemle** |
| **30.**  **Péntek** | **Tej,**  **sajtos rúd** | **Csontleves,**  **Székelykáposzta, tk kenyér** | **Csemege felvágott, delma, paradicsom, tk.zsemle** |

**A szükség szerinti étlap változtatásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük. Jó étvágyat kívánunk!**

**Ördögkonyha dolgozói**