 ÉTLAP ovi ***2020. Október hó Kóny***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Tízórai** | **Ebéd** | **Uzsonna** |
| **1.****Csütörtök** | **Tej,fonott kalács,****margarin** | **Kertész leves,****Csirkepaprikás, tésztaköret** | **Párizsi felvágott, delma, zöldpaprika, tk zsemle** |
| **2.** **Péntek** | **Gyümölcstea,magyaros vajkrém,paradicsom, tk kenyér** | **Gomba leves,** **Tarhonyás hús, savanyúság**  | **Meggyes túrókrém,****zsemle** |
|  **5.** **Hétfő** | **Almalé,natúr kockasajt,****tk.kifli** | **Rizs leves,****Tökfőzelék, lecsós szelet, tk kenyér** | **Csirkemell sonka, margarin****saláta, magos zsemle** |
| **6.****Kedd** | **Tej,málnás.túrós** **chroissant** | **Tárkonyos sertésragu leves,** **Darás metélt**  | **Trappista sajt , delma,****uborka, tk zsemle** |
|  **7.** **Szerda****Gyümölcsnap** | **Tea,zöldfűszeres sajtkrém****retek, tk kenyér**  | **Karalábé leves,** **Temesvári tokány, párolt rizs**  | **Epres joghurt,****kifli**  |
| **8.** **Csütörtök** | **Tej, áfonya lekvár,****margarin, tk.kenyér**  | **Paradicsomleves,** **Kukoricapelyhes halfilé, sárgarépás bulgur** | **Soproni felvágott, margarin, császárzsemle** |
| **9.** **Péntek** | **Tejeskávé,kenőmájas , paprika,****tk kifli**  | **Magyaros burgonyaleves,** **Mexikói sertéstokány, csőtészta** | **Tejszelet,****alma** |
| **12.** **Hétfő** | **Tej,****meggyes pite**  | **Köménymag leves zabgaluskával,****Szárazbabfőzelék, csirkepörkölt, kenyér** | **Lapka sajt, delma,** **paradicsom, tk zsemle** |
| **13.****Kedd** | **Tej ,zala felvágott, margarin,tk kenyér**  | **Csont leves,** **Milánói makaróni**  | **Körözött, uborka,****zsemle** |
| **14.****Szerda****Gyümölcsnap** | **Kakaó, briós**  | **Brokkoli krémleves,** **Mézes-mustáros sült csirkecomb,****petrezselymes rizs**  | **Sonkás kockasajt, paradicsom,** **tk kifli**  |
| **15.****Csütörtök** | **Barackos tea, natúr vajkrém, pritamin paprika, kifli**  | **Palóc leves,****Buci-nudli**  | **Nyári turista, delma,****jégcsapretek, tk.zsemle** |
| **16.****Péntek** |  **,Gyümölcslé, tejszínes sajtkrém,** **zsemle** | **Lencse leves,** **Brassói aprópecsenye, burgonya,****savanyúság**  | **Főtt tojás, margarin,****saláta, zsemle**  |
| **19.****Hétfő** | **Tej,** **kakaós csiga**  | **Daragaluska leves,** **Zöldborsófőzelék, sült virsli, tk kenyér** | **Edámi sajt szelet, delma,****uborka, tk.zsemle** |
| **20.****Kedd** |  **Tej ,olasz felvágott, margarin****paprika, tk.kenyér** | **Tojásleves,** **Natúr csirkemell, sajtmártás, kukoricás rizs**  | **Habos csokipuding**  |
| **21.****Szerda****Gyümölcsnap**  | **Kakaó,** **zöldséges párna** | **Gyümölcs leves,****Mustáros halfilé, petrezselymes burgonya, savanyúság**  | **Vaníliás túrókrém,** **tk.zsemle** |
| **22.****Csütörtök** | **Tej, joghurtos delma,****sárgarépa, tk.kenyér**  | **Vágottborsó leves virslivel,****Aranygaluska vanília sodóval**  | **Pritaminos húskenyér ,margarin, zsemle** |
| **23. Péntek****Ünnepnap**  |
| **26.****Hétfő**  | **Tej,** **kuglóf**  | **Tavaszi zöldségleves,****Paraj főzelék, sertéspörkölt,** **1/2 burgonya** | **Magyaros vajkrém, retek,****tk kenyér**  |
| **27.****Kedd** |  **Csokis-banános tej,****méz, margarin, kenyér**  | **Zeller leves,****Gombás csirkemáj, párolt rizs**  | **Füstölt sajtszelet, delma, paprika,** **magos zsemle** |
| **28.****Szerda****Gyümölcsnap**  | **Citromos tea, pulykamell sonka, delma,retek, tk.kenyér**  | **Húsgombóc leves****Burgonyás kocka, kovászos uborka**  | **Gyümölcs joghurt,****babapiskóta** |
| **29.****Csütörtök** | **Tej,****gabonapehely**  | **Gulyás leves,****Tepertős pogácsa** | **Tonhalpástétom, uborka****tk.zsemle** |
| **30.****Péntek**  | **Tej,** **sajtos rúd**  | **Csontleves,****Székelykáposzta, tk kenyér**  | **Csemege felvágott, delma, paradicsom, tk.zsemle** |

**A szükség szerinti étlap változtatásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük. Jó étvágyat kívánunk!**

 **Ördögkonyha dolgozói**