

ÉTLAP
2020. január hó

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
02. Csütörtök	Tej, meggyes pite	Karfiol leves, Tejfölös csirkepaprikás, tészta köret	Olasz felvágott, margarin, paradicsom, tk.zsemle
03. Péntek	Gyümölcstea, kocka sajt, kifli	Vajgaluska leves, Sárgaborsó főzelék, aprópecsenye, kenyér	Tonhalsalátátom, uborka, tk.zsemle
06. Hétfő	Tej, natúr vajkrém, paradicsom, kenyér	Vegyes zöldségleves, Lilahagymás sajtoshús, főtt burgonya	Velencei felvágott, margarin, uborka, tk. zsemle
07. Kedd	Kakaó, sajtos párizsi, margarin,tk.kenyér, retek,	Csontleves, Töltött paprika, kenyér	Magyaros vajkrém, szezámmagos zsemle
08. Szerda Gyümölcsnap	Tej, vajas mézes kenyér	Fahéjas almaleves, Szezámagos halfilé, ½ rizs, ½ zöldség köret	Trappista sajt, margarin, saláta, korpás zsemle
09. Csütörtök	Tej, sonkás kockasajt, paradicsom, kifli	Tárkonyos sertésraguleves, Káposztás kocka	Tavaszi felvágott,margarin, tk.zsemle
10. Péntek	Limonádé, uborkás májas, tk. kenyér	Zabgaluska leves, Mexikói csirkeragu, bulgur	Gyümölcsös joghurt. Kifli
13. Hétfő	Tea, póréhagymásvajkrém, paradicsom, tk.zsemle	Rántott leves, Tavaszi finomfőzelék, sertéspörkölt, tk. kenyér	Csokicroissant, alma
14. Kedd	Tej, gabonagolyó	Mészáros leves, Szilvatöltelék gombóc	Pritaminos húskenyér, uborka, tk.zsemle
15. Szerda Gyümölcsnap	Tej, lapkasajt, margarin, paradicsom, tk. kenyér	Gombakrém leves levesgyönggyel, Hentes tokány, párolt rizs	Tejszelet, alma
16. Csütörtök	Málnás gyümölcstea, bécsi felvágott, margarin,jégsaláta tk. zsemle	Zöldborsó leves, Rozmaringos sült csirkecomb, vajás burgonya, csemege uborka	Meggyes túrókrém, zsemle
17. Péntek	Kakaó, teavaj, sárgarépa karika, császárszsemle	Babgulyás, Sajtos pogácsa	Kenőmájas, tk.zsemle
20. Hétfő	Tej, szalámis kockasajt, zöldpaprika, kifli	Csontleves, Lencse főzelék, sertés vagdalt, tk kenyér	Zala felvágott, delma, jégcsapretek, tk. zsemle
21. Kedd	Tej, kakaós csiga	Minestrone leves, Pulyka brassói zöldborsóval, tarhonya	Kópé szelet, margarin,paradicsom, tk.zsemle
22. Szerda Gyümölcsnap	Gyümöcslé, tejszínessajtkrém, paprika,tk. kenyér	Zeller leves, Rántott sajt, kukoricás rizs, tartármártás	Vaníliás puding, korpovit keksz
23. Csütörtök	Tejeskávé, csavart csemege	Zöldség leves daragaluskával, Sóska mártás, ¼ burgonya, sült virsli	Diákcsemege, margarin, paradicsom, tk. zsemle
24. Péntek	Tej, pulykamell sonka, margarin, tk. kenyér	Húsgombóc leves, Sajtos tejfölös tészta	Natúr sajtkrém, uborka, kifli
27. Hétfő	Limonádé,magyaros vajkrém, saláta, tk. kenyér	Karalábé leves, Ananászos puykaragu, párolt rizs	Füstölt sajt,paprika, margarin, rozsos buci
28. Kedd	Citromos tea, reszelt sajt, margarin, paradicsom	Húsleves sárgarépával, Sült hús, gyümölcsmártás, pirított dara	Csirkemell felvágott, margarin, rettek, tk. zsemle
29. Szerda Gyümölcsnap	Karamellás tej, margarin, kuglóf	Paradicsomleves, Parmezános halfilé, petrezselymes burgonya,savanyúság	Főtt tojás, margarin, saláta, tk. zsemle
30. Csütörtök	Tej, mogyorókrém, kenyér	Kertész leves, Fejlesztett babfőzelék, lecsós hús, tk kenyér	Pritaminos húskenyér, zöldpaprika, tk zsemle
31. Péntek	Tej, parizer, margarin, kenyér	Gulyás leves, Túrós batyu	Zöldfűszeres sajt, uborka, tk. kifli



Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!