

DÁTUM	TÍZÓRAI	EBÉD	UZSONNA
1. Hétfő	Gyümölcsstea, trappista sajt, delma, teljeskiőrlésű zsemle, saláta	Francia hagymaleves, Fejtett babfőzelék, sertés pörkölt, kenyér	Málnás joghurt, zabfalat
2. Kedd	Kakaó, kuglóf	Karfiol leves, Bolognai spagetti, sajtszórás	Párizsi, margarin, teljeskiőrlésű kenyér , uborka
3. Szerda Gyümölcsnap	Tej, víkend felvágott, teljeskiőrlésű kifli, retek	Zöldborsóleves, Eszterházy csirkeragú, párolt rizs	Méz, margarin, kenyér
4. Csütörtök	Tej, snidlinges szendvicsszörlem, kifli, reszelt sárgarépa	Mészáros leves, buci-nudli	Natúr vajkrém, teljeskiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika
5. Péntek	Limonádé, csirkemell sonka, falusi margarin, tk kenyér	Minestrone leves, sajtos halfilé, petrezselymes burgonya, vitamin savanyúság	Tejszelet, alma

8. Hétfő	Citromos tea, almás pite	Vajgaluska leves, tökfőzelék, fűszeres sertés tokány, tk kenyér	Sonkás kockasajt, teljes kiőrlésű kifli, jégcsapretek
9. Kedd	Tej, gabonagolyó	Frankfurti leves, darás tészta, uborka	Pritaminos húskenyér , delma, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
10. Szerda Gyümölcsnap	Gyümölcsle, lapka sajt, teljes kiőrlésű kifli, kígyóuborka	Brokkoli krémleves árpagyönggyel, ketchupos csirkecomb, rizi-bizi	Meggyes túrókrém, zsemle
11. Csütörtök	Tej, sajtos rúd	Csontleves, töltött paprika, ½ burgonya	Magyaros sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paprika
12. Péntek	Tej, falusi margarin, magos zsemle	Gulyás leves, arany galuska, vanília sodó	Zala felvágott, delma, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

15. Hétfő	Tej, briós	Köménymagleves, árpagyöngy, zöldborsós tokány, bulgur	Tonhalmástétom, teljes kiőrlésű zsemle, kígyóuborka
16. Kedd	Gyümölcsstea, zöldfűszeres vajkrém, teljes kiőrlésű kifli, kaliforniai paprika	Húsleves, sertés szelet, gyümölcs mártás, ½ burgonya	Milli csokoládés puding , korpovit keksz
17. Szerda Gyümölcsnap	Tej, vaníliás croissant	Karalábé leves, paprikás csirke, tésztaköret	Sajtos párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, retek
18. Csütörtök	Citromos tea, reszelt trappista, margarin, rozsos buci, jégсалáta	Daragaluska leves, székely káposzta, kenyér	Tavaszi felvágott, delma, teljes kiőrlésű zsemle

23. Kedd	Kakaó, fonott kalács	Gyümölcsleves, bakonyi sertés szelet, párolt rizs	Körözött, teljes kiőrlésű zsemle , jégcsapretek
24. Szerda Gyümölcsnap	Tej, kenőmáj, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Sertésragu leves, burgonyás kocka, cékla	Müzli szelet, banán
25. Csütörtök	Tea, magyaros sajtkrém, teljes kiőrlésű kifli	Csontleves, lencse főzelék, sült virsli, tk kenyér	Áfonyalekvár, margarin, kenyér
26. Péntek	Tej, kakaós csiga	Fokhagymakrémleves, levesgyögy, zöldséges halfasírt, főtt burgonya	Puykamell sonka, delma, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek
29. Hétfő	Tej, margarin, sajtos stangli	Rántott leves, zöldborsó főzelék, csirkepörkölt, kenyér	Velencei csemege, ráma, teljes kiőrlésű zsemle, paprika
30. Kedd	Gyümölcsstea, kocka sajt, teljes kiőrlésű kifli , uborka	Kertészleves, rizseshús, vegyes vágott savanyúság	Gyümölcsös joghurt , kifli