2020. Február

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Tízórai | Ebéd | Uzsonna |
| 3.Hétfő | Tejeskávé, briós | Karfiolleves, brokkolis-csirkés penne tészta | Húskenyér, gr. zsemle, paradicsom |
| 4.Kedd  gyümölcsnap | Őszi lé, párizsi felv. graham zsemle, retek | Kertész leves, csirkemáj rizottó, sajt szórás, alma | Barackos túrókrém, búzakorpás diákrúd |
| 5.Szerda | Tej, zöldfűszeres vajkrém, gr. spitz, sárgarépa karika | Csontleves, paradicsomos káposzta, natúr szelet, teljes kiőrlésű kenyér | Kivi, müzli szelet |
| 6.Csütörtök | Tea, sonkás kockasajt, kifli, kígyóuborka | Gyümölcsleves, rántott csirkemell filé, rizi-bizi, cékla saláta | Csokis puding |
| 7.Péntek | Banános csokis tej, pápai sajtos kalács | Babgulyás, burgonyás kocka, csemege uborka | Főtt tojás karika, margarin, tönköly spitz, újhagyma |
| 10.Hétfő | Tej, áfonya lekvár, margarin, zsemle | Daragaluska leves lencsefőzelék, sertés vagdalt, tk. kenyér | Kenőmájas, búzakorpás diákrúd, kígyóuborka |
| 11.Kedd | Tej, pizzás kifli | Burgonyaleves, vadas mártás pulykából, csőtészta | Lapka sajt, margarin, gr. zsemle, kaliforniai paprika |
| 12.Szerda | Kakaó, vaníliás kuglóf | Húsleves csigatésztával, töltött káposzta, tk. kenyér, túró rudi | Pulyka pizza sonka, margarin, gr. zsemle, retek |
| 13.Csütörtök | Tea, sajtkrém, tk. graham kenyér, s. répa korong | Tojásos leves harcsafilé paprikásan, párolt rizs | Epres joghurt |
| 14.Péntek  gyümölcsnap | Tej, zalai felvágott, gr. zsemle, újhagyma | Húsgombóc leves, mákos metélt, narancs | Tejszelet, korpovit keksz |
| 17.Hétfő | Tej, kakaós csiga | Tarhonya leves, zöldbab főzelék, fűszeres sertés tokány, tk. kenyér | Olasz felvágott, margarin, gr. zsemle, paradicsom |
| 18.Kedd | Madártej, sajtos stangli | Gombaleves, zöldséges pulyka tokány, bulgur | Tojáskrém, gr. spitz, kígyóuborka |
| 19.Szerda | Tea, kockasajt, kifli, kaliforniai paprika | Csontleves, paradicsommártás, köleses húsgombóccal, ½ burgonya | Műzli szelet, kivi |
| 20.Csütörtök | Tej, ökörszem | Karalábé leves, natúrszelet Bp. ragu párolt rizs | Körözött túrókrém, búzakorpás diákrúd, retek |
| 21.Péntek  gyümölcsnap | Tej, margarin, magvas rozsos vekni, s. répa O | Csirkeragu leves, ízes derelye, alma | Gyümölcsös ivójoghurt |
| 24.Hétfő | Tea, szárnyas májkrém, tk. graham zsemle, | Vegyes zöldségleves, gyümölcsmártás, ½ rizs, sertéssült | Csirkemell sonka saláta levélen, m. rozsos vekni |
| 25.Kedd | Tej, zöldfűszeres vajkrém, gr. spitz, s. répa O | Zöldbab leves, milánói makaróni | Nutribella keksz, kivi |
| 26.Szerda | Kókuszos csokis tej, fonott kalács | Hagyma leves, zsemle kocka, szárazbab főzelék, krinolin, tk. kenyér, kókuszkocka | Soproni felvágott, margarin, gr. zsemle, paradicsom |
| 27.Csütörtök | Tej, kakaós fatörzs | Sajtkrém leves, kukorica pehellyel rántott halfilé, petr. burgonya, cékla | Újhagymás túrókrém, tönköly spitz |
| 28.Péntek | Tej, mogyorókrém, félbarna kenyér | Májgombóc leves túrós metélt | Húspástétom, búzakorpás diákrúd, retek |

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!