|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Tízórai | Ebéd | Uzsonna |
| 2.Hétfő | Tea, sonkás kockasajt, kifli | Tavaszi zöldségleves, zöldborsó főzelék, grill virsli, tk. kenyér | Olasz felvágott, margarin, zsemle, paradicsom |
| 3.Kedd | Kakaó, briós | Karfiolleves, sertéspaprikás, szarvacska tészta | Lapka sajt, natúr vajkrém, hosszú zsemle, kígyóuborka |
| 4.Szerda | Tej, vaníliás kuglóf | Csont leves, töltött káposzta, tk. kenyér, túrórudi | Tojáskrém, gr. spitz, paprika |
| 5.Csütörtök | Tej, csokis gabonagolyó | Paradicsom leves, csirkemell magos bundában, burgonyapüré | Uzsonnasonka, saláta levélen, gr. zsemle |
| 6.Péntek  gyümölcsnap | Banános csokis tej, kifli, margarin, sárgarépa karika | Csirkeragu leves, bucinudli, narancs | Vaníliás puding |
|  |  |  |  |
| 9.Hétfő | Tea, magyaros vajkrém, gr. zsemle | Tarhonyaleves, zöldbabfőzelék, fűszeres csirketokány, tk. kenyér | Kenőmájas, búzakorpásdiákrúd, paradicsom |
| 10.Kedd | Tej, kakaós fatörzs | Vegyes zöldségleves, Eszterházy sertéstokány, csőtészta | Kőrözött túrókrém, gr. zsemle, retek |
| 11.Szerda | Tea, sajtkrém, tk. kenyér, s. répa O | Húsleves csigatésztával, brokkoli mártás, natúr csirkemell filé, bulgur | Nutribella keksz, kiwi |
| 12.Csütörtök | Tej, kakaós csiga | Gyümölcsleves, halfilé párizsiasan, sárgarépás rizs, céklasaláta | Löncs, margarin gr. zsemle, kígyóuborka |
| 13.Péntek  gyümölcsnap | Madártej, sajtos stangli | Gulyásleves, darás metélt, baracklekvár, alma | Főtt tojás karika, margarin, gr. spitz, calif. paprika |
|  |  |  |  |
| 16.Hétfő | Tej, mogyorókrém, gr. spitz | Reszelt tésztaleves, lencsefőzelék, szezámmagos sertésvagdalt, tk. kenyér | Zalai felvágott, margarin, gr. zsemle, paradicsom |
| 17.Kedd | Tea, pizzás kifli | Kertészleves, parajos-csirkés penne tészta | Halpástétom, búzakorpás diákrúd, lilahagyma |
| 18.Szerda  gyümölcsnap | Tejeskávé, fonottkalács | Hagymaleves zsemlekocka, rakottkel, tk. kenyér, alma | Húskenyér, gr. zsemle, kígyóuborka |
| 19.Csütörtök | Tej, gabonapehely | Tojásos leves, olaszos sült csirkecombfilé, vajas burgonya | Újhagymás túrókrém, félbarna kenyér |
| 20.Péntek | Banános csokis tej, pápai sajtos kalács | Babgulyás, burgonyás kocka, csemege uborka | Gyümölcsös ivójoghurt |
|  |  |  |  |
| 23.Hétfő | Tea, sertésmájkrém, búzakorpás diákrúd | Rizsleves, tökfőzelék, csirkepörkölt, tk. kenyér | Gépsonka, gr, zsemle, kígyóuborka |
| 24.Kedd | Tej, ökörszem | Zöldborsó leves, milánói makaróni | Húspástétom, búzakorpás diákrúd, lilahagyma |
| 25.Szerda | Kakaó, kifli,margarin, s. répa korong | Csontleves, burgonyafőzelék, krinolin, tk. kenyér, műzli szelet | Csokis puding |
| 26.Csütörtök | Őszilé, párizsi felvágott, gr. zsemle, újhagyma | Brokkolikrémleves, levesgyönggyel, rántott halfilé, kukoricás rizs, céklasaláta | Vaníliás krémtúró, félbarna kenyér |
| 27.Péntek | Tea, kockasajt, kifli, retek | Sertésragu leves, mákosguba, vanília öntet | Epres joghurt |
|  |  |  |  |
| 30.Hétfő | Tej, áfonyalekvár, margarin, zsemle | Lencseleves, tarhonyás hús, savanyúság | Kenőmájas, gr spitz, calif. paprika |
| 31.Kedd | Kókuszos csokis tej, vaníliás kuglóf | Zeller leves, csirkecomb filé paprikásan, párolt rizs | Tejszínes sajtkrém, félbarna kenyér, retek |

Étlap

Jó étvágyat kívánunk! Az étlap változtatást fenntartjuk!