

2019. Február hó

	A		B
01. Péntek	Sajtos pogácsa	Gulyásleves	Buci nudli
03. Vasárnap*	Cigánypecsenye, burgonya, savanyúság	Karalábéleves	

04. Hétfő	Tarhonyás hús, savanyúság	Karfiolleves	Csirkepaprikás tészta
05. Kedd	Debreceni tokány, rizs, savanyúság	Kertészleves	Gombás csirkemáj, bulgur, savanyúság
06. Szerda	Paradicsomos káposzta, főtt marhaszelet	Csontleves	Rakott burgonya
07. Csütörtök	Rántott hal, rizi-bizi, savanyúság	Gyümölcsleves	Sajtos csirkecomb, zöldkötet
08. Péntek	Burgonyás kocka, savanyúság	Tárkonyos sertésragú leves	Mákos tészta
10. Vasárnap*	Párizsi pulykamell, burgonya, savanyúság	Köménymagleves	

11. Hétfő	Székelykáposzta	Lebbencsleves	Temesváry tokány, rizs
12. Kedd	Bolognai spagetti	Zöldborsóleves	Csöben sült brokkoli virslivel
13. Szerda	Gyümölcsmártás, sertéssült, ½ bulgur	Csontleves	Vadas mártás zsemlegombóc
14. Csütörtök	Töltött csirkecomb, rizs, savanyúság	Tojásos leves	Mandulás csirkemell, burgonya, savanyúság
15. Péntek	Szilvás gombóc	Húsos minesztrone leves	Sajtos tejfölös szalonnás tészta
17. Vasárnap*	Kukoricás pulykaragu, kuskusz	Gombaleves	

18. Hétfő	Zöldbabfőzelék, fűszeres sertéstokány	Burgonyaleves	Csikós tokány, tészta
19. Kedd	Tavaszi rizses hús, befőtt	Vegyes zöldségleves	Sült oldalas, ½ párolt káposzta, ½ burgonya
20. Szerda	Paradicsommártás húsgombóccal, ½ burgonya	Csontleves	Rakott zöldbab
21. Csütörtök	Brokkolis halfilé, zöld köret	Fokhagyma krémleves	Bakonyi szelet, rizs
22. Péntek	Káposztás kocka	Csirkeragú leves	Gyümölcsös tejberizs
24. Vasárnap*	Rántott szelet, burgonya, savanyúság	Rizsleves	

25. Hétfő	Zöldborsófőzelék, sült virsli	Reszelt tésztaleves	Rakott káposzta
26. Kedd	Milánói makaróni	Zöldbableves	Böllérmáj, burgonya, savanyúság
27. Szerda	Eszterházy csirketokány, tészta	Csontleves	Brassói apró pecsenye, burgonya, savanyúság
28. Csütörtök	Rántott csirkecomb, burgonya, savanyúság	Karfiol krémleves kukoricapehellyel	Budapest szelet, rizs

Jó étvágyat kívánunk!