

ÉTLAP
2018. December hó

	A		B
01. Szombat	Sajtos sült csirkecomb, burgonya, savanyúság	Fokhagyma krémleves	
02. Vasárnap*	Csirkepaprikás, tészta köret	Vegyes zöldségleves	
03. Hétfő	Vágott borsófőzelék, sertés pörkölt	Zöldségleves	Rántott gombafejek, rizs, tartár mártás
04. Kedd	Eszterházy csirkeragú, tészta	Zöldborsóleves	Rakott káposzta
05. Szerda	Chilis bab	Csontleves	Sült oldalas, fél adag burgonya, párolt káposzta
06. Csütörtök	Rántott halfilé, kukoricás rizs, savanyúság	Paradicsomleves	Csirkemájás borda, burgonya, savanyúság
07. Péntek	Burgonyás kocka, savanyúság	Babgulyás	Mákos guba
09. Vasárnap*	Cigánypecsenye, burgonya, savanyúság	Gombaleves	
10. Hétfő	Lecsósaprópecsenye, rizs	Burgonyaleves	Töltött káposzta
11. Kedd	Bolognai spagetti	Karfiolleves	Marhapörkölt, tarhonya, savanyúság
12. Szerda	Zöldbabfőzelék, vagdalt	Francia hagymaleves	Rakott burgonya
13. Csütörtök	Natúr szelet, Bakonyi ragúval, párolt rizs	Tojásleves	Mandulás pulykamellfilé, burgonya, savanyúság
14. Péntek	Szilvás gombóc	Mészáros leves	Zöldséges pnenetészta
15. Szombat	Mexikói csirkeragú, bulgur	Karalábé leves	
16. Vasárnap*	Párizsi pulykamell, zöldköret	Rántott leves	
17. Hétfő	Tökfőzelék, fűszeres sertés tokány	Vajgaluska leves	Brassói apró pecsenye, burgonya, savanyúság
18. Kedd	Milánói Makaróni	Zöldbableves	Vadas mártás, főtt marhaszelet, zsemlegombóc
19. Szerda	Sóskamártás, fel adag rizs, sertéssült	Csontleves	Székelykáposzta
20. Csütörtök	Parmezános halfilé, petrezselymes burgonya, savanyúság	Brokkoli krémleves kukorica pehellyel	Hawaii csirkemell, párolt rizs
21. Péntek	Túrós csusza	Frankfurti leves	Túrós derelye
23. Vasárnap*	Rántott sajt, párolt rizs, tartármártás	Zellerleves	
25. Kedd*	Göngyölt szelet, bulgur, savanyúság	Csontleves	
26. Szerda*	Rántott hal, párolt rizs, savanyúság	Fokhagymakrémleves	
27. Csütörtök	Rántott csirkecomb, burgonya, savanyúság	Gyümölcsleves	Hawaii pulykamell, párolt rizs
28. Péntek	Buci-nudli	Korhely leves	Sonkás kocka
30. Vasárnap*	Fokhagymás csirkecombfilé, párolt rizs	Lencseleves virslivel	