

2019. Május hó

	A		B
01. Szerda	Rántott sajt, rizs, tartármártás	Zöldborsóleves	
02. Csütörtök	Mandulás halfilé, zöld köret	Karfiol krémleves	Cigánypecsenye, burgonya
03. Péntek	Túrós metélt	Sertésragú leves	Rizsfelfújt
04. Szombat	Rakott zöldbab	Burgonyaleves	
05. Vasárnap	Csirkepaprikás, tészta	Köménymag leves	
06. Hétfő	Lencsefőzelék, sertés vagdalt	Tavaszi zöldségleves	Csikós tokány, rizs
07. Kedd	Kukoricás pulykaragu, bulgur	Zöldbaleves	Húsos rakott tészta
08. Szerda	Chilisbab	Csontleves	Főtt marhaszelet, vadas mártás, zsemlegombóc
09. Csütörtök	Natúrselet, Budapest ragu, rizs	Tojásos leves	Rántott Csirkecomb, burgonya, savanyúság
10. Péntek	Túrós derelye	Mészárosleves	Burgonyás kocka
11. Szombat	Mézes-mustáros sült csirkecomb, párolt rizs	Zellerkrémleves, levesgyönggyel	
12. Vasárnap	Tökmagos rántott szelet, burgonya, savanyúság	Rizsleves	
13. Hétfő	Sertéssült, gyümölcsmártás, ½ bulgur	Lebbencsleves	Stefánia vagdalt, burgonya, savanyúság
14. Kedd	Brassói apró pecsenye, burgonya, savanyúság	Zöldborsóleves	Brokkolis csirkés ragu, hajdina
15. Szerda	Rakott zöldbab	Csontleves	Parajfőzelék, sertéspörkölt, ½ burgonya
16. Csütörtök	Rántott halfilé, rizi-bizi, savanyúság	Gyömlöcsleves	Hawaii csirkemell, burgonya
17. Péntek	Lekváros bukta	Puykaragu leves	Káposztás kocka
18. Szombat	Hagymás, baconos sült csirkemáj, főtt burgonya	Gombaleves	
19. Vasárnap	Sajtos csirkecomb, rizs, savanyúság	Zellerleves	
20. Hétfő	Rizses hús, befőtt	Kertészleves	Pirított csirkemáj, burgonya
21. Kedd	Eszterházy sertéstokány, tészta	Karalábé leves	Rakott burgonya
22. Szerda	Kelkáposzta főzelék, vagdalt szelet	Csontleves	Milánói makaróni
23. Csütörtök	Töltött csirkecomb, burgonya, savanyúság	Gombaleves	Brünni sertésszelet, joghurtos saláta
24. Péntek	Mákos tészta	Tárkonyos csirkeragu leves	Paradicsomos, sonkás, zöldséges penne
25. Szombat	Lecsós aprópecsenye, tarhonya	Zellerleves	
26. Vasárnap	Győri aprópecsenye, burgonya, savanyúság	Tojásleves	
27. Hétfő	Tarhonyáshús, savanyúság	Magyaros burgonyaleves	Sertéssült, sóskamártás, ½ rizs
28. Kedd	Spagetti Carbonara	Daragaluska leves	Temesvári sertéstokány, rizs
29. Szerda	Serpenyős burgonya	Csontleves	Marhapörkölt, tarhonya, savanyúság
30. Csütörtök	Gombás halfilé, burgonya, savanyúság	Paradicsomleves	Hentesszelet, rizs
31. Péntek	Sajtospogácsa	Babgulyás	Béré

Jó étvágyat kívánunk!