

É T L A P

	A		B
1. Csütörtök*	Párizsi pulykamell, burgonya, savanyúság	Tojásleves	
2. Péntek	Mákos metélt	Mészáros leves	
3. Szombat	Rozmaringos sült csirkecomb, párolt rizs	Joghurtos almaleves	
4. Vasárnap*	Rántott sajt, bulgur, tartármártás	Tarhonyaleves	
5. Hétfő	Zöldborsófőzelék, sült virsli	Vegyes zöldségleves	Sertéspaprikás, tészta köret
6. Kedd	Tarhonyás hús, savanyúság	Karfiolleves	Serpenyős burgonya kolbásszal
7. Szerda	Száraz babfőzelék, fűszeres csirkemellcsíkok	Csontleves	Rakott kel
8. Csütörtök	Brokkolis- gombás halfilé, rizi-bizi	Fokhagymakrémleves	Cigánypecsenye, burgonya, savanyúság
9. Péntek	Szilvás gombóc	Csirkeraguleves	Sajtos-tejfölös tészta
10. Szombat	Zöldséges pulykatokány, bulgur	Gombaleves	
11. Vasárnap*	Rántott szelet, rizs, savanyúság	Karalábéleves	
12. Hétfő	Parajfőzelék, sertéspörkölt, ½ burgonya	Reszelt tésztaleves	Mexikói pulykatokány, rizs
13. Kedd	Eszterházy csirketokány, csőtészta	Zöldborsóleves	Sült véres-májás hurka, ½ párolt káposzta, ½ burgonya
14. Szerda	Székelykáposzta	Csontleves	Rakott burgonya
15. Csütörtök	Sajtos sült csirkecomb, párolt rizs	Paradicsomleves	„Ördögök kedvence”, zöldséges rizs, savanyúság
16. Péntek	Káposztás tészta	Palócleves	Rizsfelfújít
17. Szombat	Reszelt máj, burgonya, savanyúság	Vágott borsóleves	
18. Vasárnap*	Hentes szelet, rizs	Zellerleves	
19. Hétfő	Gyümölcsmártás, ½ rizs, sertéssült	Vegyes zöldségleves	Marhapörkölt, tarhonya, savanyúság
20. Kedd	Milánói makaróni	Zöldbableves	Zöldséges fasírt, burgonya
21. Szerda	Tökfőzelék, fűszeres csirketokány	Vajgaluska leves	Vadas mártás zsemlegombóccal
22. Csütörtök	Rántott halfilé, petrezselymes burgonya, savanyúság	Brokkoli krémleves	Budapest szelet, rizs
23. Péntek	Ízes bukta	Sertés raguleves	Túrós tészta
24. Szombat	Hentes tokány, bulgur	Szárazbableves	
25. Vasárnap*	Mandulás pulykamell, zöldségköret	Tojásleves	
26. Hétfő	Zöldbabfőzelék, sertés vagdalt	Lebbencsleves	Tavaszi rizseshús, savanyúság
27. Kedd	Brassói aprópecsenye, főtt burgonya, savanyúság	Karalábéleves	Bolognai spagetti
28. Szerda	Tejfölös burgonyafőzelék, rántott párizsi	Csontleves	Rakott brokkoli
29. Csütörtök	Bakonyi sertésborda, bulgur	Gyümölcsleves	Rántott csirkecomb, burgonya, savanyúság
30. Péntek	Sajtos pogácsa	Húsos minesztraleves	Darás metélt, befőtt